

BRENTHONNE

20/10/2011

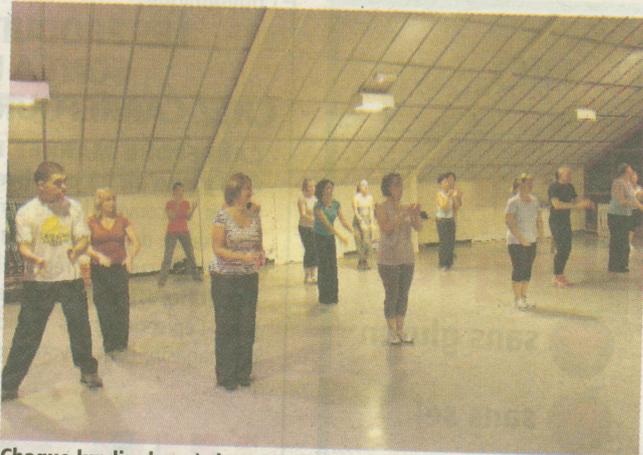
Cardio et renforcement musculaire au menu du club de gym

Environ 35 personnes (dont deux hommes) viennent tout les jeudis soirs à la salle polyvalente de Brenthonne depuis 3 ans afin de profiter d'un cours de cardio suivi d'un deuxième pour celles et ceux qui le désirent de renforcement musculaire.

Les cours sont enseignés par Nathalie Lebon, professeur diplômée depuis 20 ans. Son expérience en font un atout majeur pour ce club de gymnastique créé par le comité des fêtes de Brenthonne.

« Ce club est formidable, car arriver en si peu de temps à enchaîner des chorégraphies difficiles, avec bon nombre de mouvements techniques est assez rare. Les gens sont très concentrés, c'est plaisant », assure Nathalie Lebon.

« La majorité des personnes viennent de la commune, mais



Chaque lundi, place à deux cours intensifs où transpiration et bonne humeur sont présentes

aussi de Fessy et Lully, note de son côté Chantal Hoegen, présidente du club. On est content de voir que le comité a répondu à une réelle attente et qu'au fil du temps, le succès ne se dément pas ». Chantal Hoegen est également ravie de constater l'assiduité de per-

sonnes inscrites aux cours (il reste d'ailleurs de la place). Le comité des fêtes prévoit davantage de sorties et d'activités pour l'année prochaine. Ce ne sont pas les idées qui manquent...

**Contact : Comité des fêtes :
04 50 39 46 32**